

LAS SETAS COMESTIBLES DE ESPAÑA

By KeyzerSozet69 - keyzersozet69@yahoo.es

Como buen aficionado al mundillo de las setas, me he propuesto hacer una pequeña guía que pueda servir a los iniciados a la micología para identificar las setas comestibles más recolectadas en nuestro país, y otras tantas que, por ser menos conocidas, no se recogen tan a penas.

Dos aspectos son los que hemos de tener en cuenta a la hora de recoger setas:

1. **La época del año en la que nos encontramos.**
2. **El tipo de vegetación.**

Las mejores épocas de recogida de setas son la primavera y el otoño, con ciertas excepciones que ya veremos.

Más interesante es conocer el tipo de árboles que nos vamos a encontrar en una zona, ya que esto determinará la clase de seta que nos podemos encontrar. Hemos de destacar los siguientes:

1. **Abedul:** árbol caducifolio de hasta 20 cm. de altura, con la copa algo piramidal y la corteza lisa, blanco grisácea, con líneas o bandas horizontales oscuras. Ramas extendidas, no colgantes. Hojas de romboidales a ovado-redondeadas, de 4-6 cm. por 3-5 cm., de base cuneiforme o truncada y ápice agudo, tienen el margen irregularmente aserrado.



2. **Haya:** árbol que puede sobrepasar los 35 m. de altura, con la corteza grisáceo-cenicienta, lisa, incluso hasta edades avanzadas. Ramillas abundantes, zigzagueantes, con yemas fusiformes. Hojas simples, caedizas, aunque permanecen largo tiempo sobre el árbol antes de desprenderse. Son de ovales a obovadas, de 5-10 cm. de longitud y 4-7 cm. de anchura, ligeramente oblicuas o cuneadas en la base, con márgenes ondulados, a veces ligeramente denticulados. Son de color verde claro por ambas caras.



3. **Roble:** árbol caducifolio corpulento que puede alcanzar 45 m. de talla, con corteza grisácea, bastante lisa, que acaba resquebrajándose y oscureciéndose con la edad. Hojas alternas, obovadas o trasovadas, oblongas, auriculadas en la base, con 4 o más pares de lóbulos laterales obtusos. Miden 5-18 cm. de longitud y 3-10 cm. de anchura. Verde oscuras por el haz y verde claras por el envés, con 4-7 pares de nerviaciones.



4. **Encina:** árbol monoico de copa redondeada que alcanza 10-15 cm. de altura, con el tronco corto y la corteza resquebrajada de color gris oscuro. Ramillas

tomentosas. Hojas perennes, simples, alternas, con pecíolo de 3-10 mm. Limbo algo rígido y de forma variable, ovalado, ovoido-oblongo o lanceolado, con el borde entero, dentado o aserrado. Haz verde oscuro y envés más claro.



5. **Alcornoque:** árbol robusto que puede alcanzar 20 m. de altura, con corteza grisácea, corchosa, profundamente agrietada, con el descorche de la corteza se oscurece. Hojas persistentes, simples, alternas, coriáceas, ovadas u ovado-lanceoladas a oblongas, adoptando una forma cóncava. Miden 2,5-10 cm. de longitud y 1,2-6,5 cm. de anchura. Margen entero o festoneado y denticulado-espinoso. Haz verde oscuro y lustroso y envés con tomento denso blanquecino, con 5-7 pares de nerviaciones.



6. **Abeto:** árbol de 40-60 m. de altura, con tronco recto de corteza gris claro, algo lisa, oscureciéndose y formando escamas con los años, rojiza interiormente. Copa al principio cónica, tornándose cilíndrica con el paso de los años, con las ramas horizontales y dispuestas en verticilos; ramillas ligeramente pubescentes. Yemas ovadas, agudas, de color castaño claro, normalmente sin resina. Acículas pectinadas, de 1,5-3 cm. por 2-2,5 mm., acanaladas en el haz, de color verde oscuro brillante, con 2 líneas blancas de estomas en el envés.



7. **Pino:** árbol que puede alcanzar 40 m. de talla, con la corteza gruesa que se desprende en placas amarillo-verdosas o rojizas, papiráceas. Acículas fasciculadas en grupos de 2, de 3-10 cm. de longitud y 1,5- 2 mm. de grosor, de color verde glauco. Ramillas pardo-verdosas con yemas ovoides con escamas de márgenes blancos, ligeramente resinosas. Piñas ovado-cónicas, simétricas o algo asimétricas, de 3-8 cm. de longitud, con escamas pardo-amarillentas mates, con escudete aplastado o algo prominente, sobre todo en las escamas opuestas al ramillo.



7. **Castaño:** árbol caducifolio muy robusto, de copa amplia, algo abierta en ocasiones, que puede alcanzar 20-30 m. de altura, con la corteza pardusca, agrietada longitudinalmente en los ejemplares viejos, siendo lisa en los ejemplares jóvenes. Hojas alternas, lanceolado-oblongas, de 10-25 por 3-10 cm., de consistencia dura, con el borde aserrado y la nervadura paralela y sobresaliente. Pecíolo de unos 2 cm. de largo, amarillento o rojizo. En la base de los amento aparecen los frutos, en grupos de 2-3, cubiertos de espinas de hasta 1,5 cm. de longitud. Las nueces tienen una cubierta dura de color pardo-rojizo, lustrosa al exterior y aterciopelada en el interior. Contienen una semilla.



8. **Bosques de ribera:** ocupan los fondos de valle y las proximidades de los cursos de agua, siendo de carácter caducifolio y multiespecífico. La vegetación de las riberas se configura básicamente como una cinta o banda que acompaña al cauce a lo largo de su recorrido. Se incluyen sauces, chopos y álamos.

9. **Prados y pastizales:** comunidades de carácter herbáceo, susceptibles de siega (prados) o pastoreo (pastizales), donde dominan las gramíneas.

Una vez conocidos los tipos mas frecuentes de árboles que nos podemos encontrar en una zona, pasaré a detallar las setas comestibles que nos podemos encontrar:

1. **Morchella Esculenta:** sombrero de color gris ceniciento, ocre amarillento a crema-marrón, de forma ovoide, con múltiples costillas mas o menos onduladas y de disposición no paralela que delimitan celdillas, con forma de panel de abejas. Márgen inferior soldado al pie. Pie cilíndrico claviforme, blanco-ocráceo, granuloso y generalmente hueco. Carne frágil, olor aromático y sabor suave. Se come previamente cocinado a mas de 60°. La encontramos en bosques húmedos de planifolios y bosques de ribera. Primavera. Frecuente.



2. **Morchella Cónica:** sombrero generalmente cónico, con el ápice obtuso, de color marrón grisáceo u oliváceo, en el que destacan con claridad grandes alvéolos separados por costillas de disposición irregular. Márgen inferior separado del pie. Pie cilíndrico blanquecino a ocráceo, con ligeras depresiones, fácilmente quebradizo, hueco. Carne frágil, olor agradable y sabor suave. Consumir previa cocción. Aparece en bosques de ribera, aunque también bajo coníferas. Primavera. Poco frecuente.



3. **Morchella Elata:** sombrero más o menos cónico, con el ápice agudo, el himenio se dispone en cavidades alveolares, de color gris-marrón, delimitadas por prominentes costillas más oscuras y con disposición más o menos paralela, márgen inferior unido al pie. Pie cilíndrico, claviforme, blanco, con ligeros pliegues en la base, algo peloso, fácilmente quebradizo. Carne frágil, olor agradable y sabor suave.

Consumir previa cocción. Crece generalmente en bosques de planifolios y coníferas, jardines, escombreras, etc. Primavera. Poco frecuente.



4. **Tuber Aestivum (trufa de verano)**: peridio negro, recubierto de grandes verrugas piramidales de 1-2 mm que se asientan sobre placas bien diferenciadas. Gleba blanca en principio, luego marrónácea, interrumpida por venas blanquecinas. Carne con olor y sabor agradables. Micorrizógeno de encinas, quejigos y hayas, hipogeo, en sustratos calcáreos. Invierno a finales de primavera. Frecuente.



5. **Tuber Melanosporum (trufa negra, trufa de Périgord)**: carpóforo hipogeo, globoso, irregular, compacto, de 2-8 cm de diámetro. Peridio de color

negruzco, cubierto de verrugas piramidales de 3-5 mm de altura, colores oscuros, negruzcos o rojizo violáceos, con venas blanquecinas patentes. Carne con olor intenso y sabor agradable. Se localiza gracias a la ayuda de cerdos y perros por el olfato, se vende a precios muy elevados. Propio de zonas calcáreas, fundamentalmente en encinares, invierno a comienzos de primavera. Frecuente.



6. **Cantharellus Cibarius (rebozuelo, girola)**: carpóforo estipitado. Píleo de 4-8 cm de diámetro, de color amarillo yema, liso. Himenóforo con pliegues laminiformes, en ocasiones ramificados dicotómicamente, decurrentes, de color amarillo. Pie de 3-7 por 1-2 cm, ancho en la parte superior, amarillo, macizo. Olor afrutado (melocotón) y sabor dulce. Fructifica tanto en bosques de coníferas como de planifolios. Verano-otoño. Frecuente.



7. **Cantharellus Lutescens (rebozuelo amarillo)**: carpóforo estipitado, gregarios. Píleo de 2-6 cm de diámetro, plano o infundibuliforme, de color gris-marrón, con el margen delgado y recurvado-ondulado. Himenóforo liso o con pliegues muy poco marcados, decurrentes, de color amarillo anaranjado. Pie de 4-8 por 0,5-1 cm, hueco, amarillo anaranjado. Olor afrutado y sabor dulce. Fructifica tanto en bosques de coníferas como de planifolios. Verano-otoño. Frecuente.



8. **Hydnum Repandum (lengua de gato, gamuza)**: carpóforo estipitado, simple. Píleo de convexo a deprimido, de 5-12 cm de diámetro. Superficie finamente velutina posteriormente glabra, de color blanco a blanco ocráceo. Himenóforo hidnoide, dientes de hasta 6 mm, blanquecinos. Pie céntrico o excéntrico, robusto, de 3-7 por 1-3 cm, cilíndrico, blanquecino. Olor agradable y sabor al principio suave, de viejo picante. Lo encontramos tanto bajo planifolios como bajo coníferas. Verano-otoño. Frecuente.



9. **Fistulina Hepática (lengua de buey, hígado de buey)**: carpóforo anel, carnoso, pileado, sésil o con pie lateral muy corto. Píleo dimidiado o espatuliforme, de 8-20 cm de ancho y 6 cm de grosor. Superficie fácil de separar del contexto, verrugosa, áspera, de color rojo rosado virando a rojo vinoso. Himenóforo tubular, tubos libres pero agrupados, de color blanco amarillento, poros redondeados, enrojecen al roce. Olor agradable y sabor ácido. Parásito de planifolios de la región templada, generalmente troncos de robles y castaños. Verano-otoño. Frecuente.



10. **Pleurotus Ostreatus (seta de concha)**: sombrero de 5-20 cm de diámetro, de convexo a plano-convexo, en forma de ostra, margen incurvado. Cutícula lisa, glabra, separable, de marrón grisáceo a marrón negruzca, con tonalidades violáceas. Láminas muy decurrentes, apretadas, blanquecinas o cremosas. Pie lateral, muy corto, blanquecino. Olor agradable y sabor dulce. Fructifica de forma gregaria sobre planifolios, muy raro en coníferas. Otoño. Frecuente.



11. **Pleurotus Eryngii (seta de cardo)**: sombrero de 5-10 cm de diámetro, convexo a plano-convexo, deprimido en el centro; margen incurvado y ondulado. Cutícula mate, a veces escuamulosa, lisa en la madurez, de color marrón ocráceo a marrón negruzco, a veces con tintes violáceos. Láminas muy decurrentes, apretadas, arqueadas, de blanquecinas a ocráceas en la madurez. Pie de 3-7 por 1-2 cm, de excéntrico a lateral, bien desarrollado, cilíndrico, blanquecino, glabro. Carne espesa, blanca, olor agradable y sabor dulce. Saprófito de las raíces muertas de *Eryngium* campestre (cardo corredor), que fructifica en tierras abandonadas y praderas. Primavera-otoño. Muy frecuente.



12. **Hygrophorus Marzuolus (seta de marzo)**: sombrero de 5-15 cm de diámetro, hemisférico al principio, después convexo; margen incurvado. Cutícula lisa, viscosa con la humedad, con fibrillas radiales, de color blanquecino de joven, gris pardo en la vejez. Láminas subdecurrentes, espaciadas, de blanquecinas a grisáceas. Pie de 4-8 por 1-3 cm, cilíndrico, seco, macizo, blanquecino al principio, oscuro en la madurez. Carne espesa, blanquecino-grisácea. Olor fúngico y sabor dulce. Fructifica a partir de marzo, generalmente en humus de coníferas. Primavera. Raro.



13. **Clitocybe Geotropa (platera)**: sombrero de 10-15 cm de diámetro, plano-convexo, después deprimido en el centro, con un umbón bien marcado, luego infundibuliforme. Cutícula lisa, mate, de color blanco cremoso a ocre rojizo. Láminas decurrentes, distantes, gruesas, de color crema. Pie de 6-12 por 1-3 cm, robusto, engrosado en la base, ligeramente claviforme, concoloro. Carne de color blanco. Olor a almendras amargas y sabor dulce. La encontramos en prados y claros de bosques, suele crecer en corros de brujas. Verano-otoño. Muy frecuente.



14. **Clitocybe Nebularis (pardilla)**: sombrero de 8-15 cm de diámetro, carnoso, convexo al principio, después aplanado y un poco deprimido en el centro o umbonado. Cutícula seca, glabra, de color gris a marrón, más oscura hacia el centro. Láminas decurrentes a adnadas, de crema a amarillentas. Pie de 5-10 por 1,5-4 cm, cilíndrico, robusto, engrosado en la base, más claro que el sombrero. Carne consistente, blanca. Olor fúngico desagradable en la madurez y sabor dulce. Fructifica en bosques de planifolios y coníferas, a menudo en grupos. Otoño-invierno. Frecuente.



15. **Tricholoma Terreum (ratón, negrilla)**: sombrero de 3-8 cm de diámetro, acampanado o cónico, después aplanado y con un amplio mamelón central; margen concoloro, entero a crenulado. Cutícula no higrófana, estriada, separable, de color gris oscuro, cubierta de escamas radiales sedosas. Láminas escotadas, gruesas, frágiles, de color blanco, después gris, arista concolora y borde denticulado. Pie de 3-7 por 0,5-1 cm, cilíndrico, frágil, blanco o de color ceniza, provisto de joven de una cortina gris. Carne escasa, blanca, olor suave y sabor fúngico. Fructifica en bosques de coníferas. Primavera-otoño. Muy frecuente.



16. **Lepista Personata (pie violeta)**: sombrero de 5-12 cm de diámetro, carnoso, hemisférico, después convexo y aplanado en la madurez, con el borde incurvado. Cutícula lisa, de color ocre grisáceo, blanquecina al secarse. Láminas adnadas, apretadas, de blanquecinas a beige rosadas, fácilmente separables. Pie corto, de 4-6 por 1-2,5 cm, un poco bulboso en la base, de color violeta sobre fondo blanquecino. Carne blanquecina, olor fuerte y sabor dulce, agradable. Fructifica en praderas, más abundante en sustratos básicos. Otoño, incluso en invierno aguantando bien las heladas. Muy frecuente.



17. **Lepista Nuda (pie azul)**: sombrero de 5-15 cm de diámetro, carnoso, convexo, luego aplanado y anchamente umbonado con el borde incurvado. Cutícula lisa, viscosa en tiempo húmedo, de color azul violáceo de joven a marrón crema en la madurez, pasando por diferentes estadios intermedios. Láminas adnadas, de color violáceo, fácilmente separables. Pie de 5-10 por 1-3 cm, cilíndrico con la base bulbosa, floconoso, violáceo, concoloro con las láminas. Carne blanquecina, olor aromático a frutas y sabor dulce. Fructifica en bosques, praderas y jardines, formando corros de brujas. Otoño-invierno, incluso en primavera. Muy frecuente.



18. **Calocybe Gambosa (seta de San Jorge)**: sombrero de 5-12 cm de diámetro, carnoso, de convexo a plano-convexo; con el margen incurvado en la madurez. Cutícula lisa, seca, de blanca a blanco cremosa, a veces ocre si es muy viejo. Láminas adnadas, apretadas, blancas de joven, crema en la madurez. Pie de 3-7 por 1-2 cm, corto, cilíndrico, un poco bulboso en la base, macizo, blanquecino. Carne espesa, blanca, olor y sabor muy harinosos. Fructifica en claros herbosos de bosques, praderas de montaña, bajo setos, formando corros de brujas. Primavera. Frecuente.



19. **Marasmius Oreades (senderuela, seta de corro, carrerilla)**: sombrero de 3-7 cm de diámetro, de convexo a plano-convexo, con un pequeño mamelón; margen entero o ligeramente estriado. Cutícula higrófana, lisa, de color marrón claro a ocre, aunque en el centro es un poco más oscura. Láminas de escotadas a libres, distantes, de color blancuzco a crema. Pie de 3-8 por 0,2-0,8 cm, liso, fibroso, ocráceo, elástico, concoloro con el sombrero un poco más claro en la parte superior. Carne de poco espesor, blanquecina, coriácea, tenaz. Olor ciánico y sabor agradable. Crece en prados y praderas de todo tipo; forma grandes corros de brujas. Primavera-otoño. Muy frecuente.



20. **Coprinus Comatus (Barbuda)**: sombrero de 5-10 cm de altura, de cilíndrico-ovoide a campanulado; margen delicuescente. Cutícula blanca, tomentoso-lanosa, con escamas pardo amarillentas y el ápice ocráceo. Láminas adnadas, primero blanquecinas, pasando luego a rosáceas y finalmente negras. Pie de 10-15 por 1-1,5 cm, fibroso, hueco, blanco, bulboso en la base. Anillo blanco, móvil, persistente. Carne escasa, olor agradable y sabor dulce. Excelente comestible cuando tiene las láminas blancas. Fructifica en jardines, borde de caminos, escombreras, etc. Verano-otoño. Muy frecuente.



21. **Agaricus Bisporus (champiñón cultivado)**: sombrero de 3-12 cm de diámetro, convexo, sin mamelón ni depresión central; margen de lanoso a apendiculado. Cutícula blanca, luego con fibrillas pardo-bermejas. Láminas libres, apretadas, blancas, rosas, luego de color púrpura-chocolate o marrón-negro, arista blanquecina. Pie de 6-7 por 1-1,3 cm, cilíndrico, blanco. Anillo membranoso, ascendente, situado en la zona media del pie. Carne firme, espesa, blanca pero que se vuelve ligeramente rosa al corte, olor y sabor agradables. Necesita suelo con gran cantidad de materia orgánica, restos de hierba, hojas, abono o estiércol, generalmente cultivado. Primavera-otoño. Poco frecuente.



22. **Agaricus Bitorquis**: sombrero de 4-10 cm de diámetro, carnoso, de hemisférico a convexo; margen incurvado. Cutícula lisa, de blanca a ocrácea. Láminas libres, apretadas, de rosa carne a pardo-chocolate en la madurez, arista blanquecina. Pie de 5-10 por 1,5-2,5 cm, firme, cilíndrico, atenuado, blanquecino, más pardo en la base. Anillo doble, ascendente, membranoso, ínfero, claramente definido. Carne compacta y dura, al corte ligeramente rosada. Olor y sabor fúngicos. Crece en los bordes de caminos y carreteras, llega a levantar el asfalto. Primavera-otoño. Poco frecuente.



23. **Agaricus Campestris (champiñón silvestre)**: sombrero de 4-10 cm de diámetro, primero globoso-hemisférico, después convexo; margen ornamentado con restos de velo. Cutícula sedosa, fibrilosa, blanca, teida de ocre con la edad, a veces con escamas concéntricas. Láminas libres, apretadas, blancas, después de color rosa vivo y finalmente marrón oscuro, casi negro, arista concolora. Pie de 3-7 por 1-2 cm, lleno, tenaz, ahusado o atenuado, blanco, algo amarillo en la base y fácilmente separable del sombrero. Anillo ascendente, algodonoso a membranoso, simple, efímero. Carne blanca, se colorea al corte de un rosa muy débil, sobre todo en la parte superior del pie. Olor y sabor fúngicos. Se encuentra en pastizales y prados de diente donde ha pastado el ganado, por tratarse de una especie nitrófila y necesitar del estiércol para su crecimiento. Primavera-otoño. Muy frecuente.



24. **Agaricus Impudicus (agaricus variegans)**: sombrero de 6-10 cm de diámetro, de hemisférico a convexo, después plano y submamelonado. Cutícula cubierta de escamas concéntricas marrones sobre fondo más pálido, disco central más oscuro. Láminas libres, al principio de color rosado, después marrones, cuando son jóvenes enrojecen al corte. Pie de 6-10 por 1-1,5 cm, curvado hacia la base que es bulbosa, ligeramente floconoso por debajo del anillo. Anillo súper, descendente, simple y membranoso. Carne blanca, al corte enrojece muy poco. Olor fuerte y sabor fúngico. Crece en bosques de coníferas y planifolios. Primavera-otoño. Frecuente.



25. **Agaricus Sylvaticus**: sombrero de 5-10 cm de diámetro, no muy carnoso, al principio subgloboso, después extendido; margen decurvado en la madurez. Cutícula filamentososa, cubierta de escamas fibrilosas de color pardo-bermejo sobre fondo ocre pálido. Láminas libres, apretadas, de color blanco al principio, rosas, y finalmente pardo-grises. Pie de 6-12 por 1-1,5 cm, esbelto, cilíndrico, bulboso, blanco, gris-rosa al ser presionado, pruinoso bajo el anillo. Anillo frágil, simple, descendente, membranoso, a modode faldón que cuelga, con restos de escamas. Carne blanca, teñida de rojo vinoso pálido o rosa-naranja al corte. Olor y sabor agradables, fúngicos. Bajo coníferas, más escaso en planifolios. Otoño. Poco frecuente.



26. **Agaricus Langei**: sombrero de 5-10 cm de diámetro, carnoso, ovoide a semigloboso, después abierto. Cutícula filamentososa, con escamas fibrilosas pardo rojas oscuras, muy juntas y anchas, sobre fondo pardo ladrillo. Láminas libres, estrechas, de color rosa vivo, más rojas al ser presionadas y después pardo negras. Pie de 7-12 por 1,5-2,5 cm, casi cilíndrico, no bulboso, atenuado en la base, hueco, blanco, enrojece al tocarlo, liso por encima del anillo y cubierto de flecos por debajo. Anillo descendente, membranoso, alto. Carne blanca, teñida de rojo sangre al corte. Olor ligero y sabor ácido. Sobre todo en pinares, más raro en planifolios. Otoño. Poco frecuente.



27. **Agaricus Arvensis (bola de nieve)**: sombrero de 8-20 cm de diámetro, carnoso, primero hemisférico, después plano-convexo. Cutícula sedosa, blanca, luego amarilla, al final bermejo-ocre, lisa o con escamas apretadas, flocosas en torno al margen. Láminas libres, apretadas, blancas, luego púrpura, marrón chocolate en la madurez, arista blanquecina. Pie de 8-13 por 1-2 cm, casi cilíndrico, blanco, ocre al ser presionado, amarillo pálido en la base. Anillo con rueda dentada muy desarrollada, persistente, amplio y doble. Carne blanca que se vuelve un poco ocre, algo amarilla bajo la cutícula y en la base del pie. Olor a anís de joven y sabor de nuez fresca o avellana. Fructifica en prados, zonas herbosas y terrenos abonados. Primavera-otoño. Frecuente.



28. **Agaricus Sylvicola (champiñón anisado)**: sombrero de 6-12 cm de diámetro, primero hemisférico, después convexo y finalmente plano. Cutícula blanca, luego amarillo azufre que por frotamiento pasa a amarillo sucio. Láminas libres, desiguales, de color blanco al principio, después gris-rosa y finalmente marrón chocolate. Pie de 6-10 por 1-1,5 cm, cilíndrico, más largo que el sombrero, hueco, blanco, sedoso, tornándose un poco amarillo al tacto. Anillo típico, pero a menudo desgarrado, harinoso al tacto y más bien grande, doble. Carne blanca, luego ocre-rosa. Olor a anís o almedras amargas y sabor agradable. Bosques de planifolios, raro en coníferas. Verano-otoño. Frecuente.



29. **Macrolepiota Procera (apagador, parasol, matacandelas)**: sombrero de 8-30 cm de diámetro, primero globoso que le confiere un aspecto de maza de tambor, después extendido hasta alcanzar la forma de un gran parasol, provisto de un mamelón protuberante y obtuso. Cutícula provista de grandes escamas pardas concéntricas, sobre fondo blanco o crema, cada vez más apretadas hacia el mamelón de color pardo oscuro. Láminas libres, primero blancas, enrojecen en el borde con la edad. Pie de 10-30 por 1-3 cm, delgado, hueco, fibroso, engrosado en la base, claramente zonado, atigrado, de color marrón uniforme que se va rompiendo longitudinalmente en zig-zag de forma irregular. Anillo membranoso, móvil, doble, de color blanco en la parte superior y oscuro en la inferior y con la superficie moteada de escamas. Carne tierna en el sombrero y fibrosa en el pie, de color blanco inmutable. Olor agradable y sabor a avellanas. En zonas herbosas, bajo matorrales y brezales, claros de bosque o bajo planifolios y coníferas. Otoño. Muy frecuente.



30. **Amanita Caesaria (oronja, amanita de los césares)**: sombrero de 6-20 cm de diámetro, carnoso, al principio ovoide cubierto de un velo membranoso blanco, después convexo, finalmente aplanado, margen estriado. Cutícula lisa, separable, brillante de un llamativo naranja vivo. Láminas libres, amarillas. Pie de 6-12 por 2-3 cm, ligeramente claviforme, amarillo, carnoso, engrosado en la base. Anillo persistente, membranoso, estriado, amarillo dorado. Volva membranosa, persistente, en forma de saco, envolvente, blanca. Carne blanca, amarilla cerca de la cutícula, tierna. Olor agradable y sabor dulce. Bajo planifolios (castaño). Verano-otoño. Frecuente.



31. **Amanita Rubescens**: sombrero de 5-15 cm de diámetro, inicialmente globoso, luego hemisférico, más tarde extendido; margen estriado. Cutícula brillante, ligeramente viscosa, con muchas escamas finas de color blanco a gris rojizo sobre un fondo pardo rojizo o marrón. Láminas libres, blancas, que se colorean lentamente de rojo. Pie de 6-20 por 1-3 cm, carnosos, cilíndrico, atenuado hacia el ápice, bulboso, blanco, eñido ligeramente de rosa. Anillo membranoso, colgante, estriado, blanco o rosa y borde festoneado. Volva floconosa, casi inexistente, con uno o dos cercos de escamas pardas. Carne blanca, con tintes rojos en los agujeros, zonas frotadas y en la base del pie. Olor nulo y sabor dulce al principio, un poco acre después. Bosques de planifolios y coníferas. Verano-otoño. Muy frecuente. Comestible previa cocción.



32. **Amanita Ponderosa (gurumelo)**: sombrero de 8-13 cm de diámetro, primero hemisférico, luego convexo y al final aplanado. Cutícula blanca, después ocre-rosa, y al final, pardo-rojo oscuro. Láminas apretadas, libres, blancas, luego crema. Pie de 4-10 por 2-4 cm, macizo, grueso, blanco primero y rosa después, bulboso. Anillo frágil, fugaz, poco consistente, blanco. Volva grande, membranosa, persistente, en forma de saco, blanca y siempre manchada de tierra. Carne compacta, blanca, rosa en contacto con el aire. Olor terroso y sabor débil. Bajo alcornoques. Primavera. Poco frecuente.



33. **Agrocybe Aegerita (seta de chopo)**: sombrero de 4-12 cm de diámetro, al principio hemisférico, luego plano-convexo. Cutícula de crema a gris-marrón con pequeño reborde blanquecino, lisa o arrugada que se cuartea a menudo láminas adnadas, pasan de blanco a ocre cuando son viejas. Pie de 6-15 por 1-2,5 cm, firme, fibroso, atenuado en su parte inferior, blanco. Anillo persistente, membranoso, amplio. Carne compacta, dura, blanquecina. Olor y sabor agradables. Crece generalmente en grandes fascículos agrupados, sobre tocones y troncos viejos de chopos, sauces y olmos. Primavera-otoño. Muy frecuente.



34. **Clitopilus Prunulus (molinera)**: sombrero de 5-12 cm de diámetro, al principio convexo, después embudado. Cutícula separable, mate, pruinosa, de color blanco a gris perla. Láminas decurrentes, blancas y después rosadas. Pie de 3-5 por 0,5-1,5 cm, corto, blando, de color blanco, con base ensanchada y algodonosa. Carne frágil, blanca. Olor a harina mojada y sabor dulce, agradable. Bosques de planifolios y coníferas, más raro en pastizales. Verano-otoño. Muy frecuente.



35. **Russula Cyanoxantha (carbonera)**: sombrero de 5-15 cm de diámetro, de hemisférico a convexo. Cutícula brillante, listada radialmente, separable, púrpura violácea. Láminas adnadas, desiguales, flexibles, blanquecinas. Pie de 4-10 por 1,5-3

cm, cilíndrico, al principio blanco, a veces con tintes lilas o marrón rojizos. Carne blanca, firme y espesa. Olor débil y sabor dulce a avellanas, a veces desagradable. Bosques, generalmente planifolios, pero también coníferas. Verano-otoño. Muy frecuente.



36. **Russula Virescens**: sombrero de 5-15 cm de diámetro, hemisférico al principio, luego plano y deprimido, carnoso y muy sólido. Cutícula seca, mate, separable, verde oliva, a veces blanquecina, de color cardenillo sobre fondo blanco en la vejez. Láminas apretadas, adnadas, arqueadas, frágiles, blanco-crema. Pie de 4-9 por 2-4 cm, cilíndrico, lleno, luego esponjoso y cavernoso, blanco, marrón rosado en la base. Carne compacta, firme, blanca. Olor a frutas y sabor dulce. Bosques de planifolios. Verano-otoño. Poco frecuente.



37. **Russula Vesca**: sombrero de 5-10 cm de diámetro, carnoso, primero subgloboso, después plano y ligeramente deprimido. Cutícula viscosa, seca, brillante, separable, sobre todo en el margen, pardo-rosada a marrón vinosa. Láminas adnadas, blanquecinas, a veces manchadas de ocre. Pie de 4-6 por 1,5-3 cm, cilíndrico, atenuado

hacia la base, blanco, raramente manchado de rosado hacia la base. Carne espesa, firme, blanca. Olor débil y sabor dulce, a nueces. Crece bajo planifolios, más raro en coníferas, en suelos ácidos y neutros. Verano-otoño. Frecuente.



38. **Lactarius Sanguifluus**: sombrero de 6-13 cm de diámetro, muy carnoso, al principio convexo, con borde enrollado, después extendido y apenas deprimido. Cutícula separable solo en el borde, lisa, poco viscosa, de color ocre anaranjado u ocre con tonos rojo-púrpura, algunas veces zonada con bandas verde-naranja. Láminas algo decurrentes, prietas, estrechas, de color ocre-naranja, manchadas de verde al envejecer. Pie de 2-5 por 1-2 cm, robusto, al principio lleno, después hueco, rojo-naranja, rojo vivo o lila. Carne casi blanca, rojo vivo por el látex. Olor agradable y sabor débil. Látex abundante, de color rojo vinoso. Crece en pinares. Otoño. Frecuente.



39. **Lactarius Deliciosus (niscalo, nízcalo, rovelló)**: sombrero de 5-15 cm de diámetro, de convexo a deprimido. Cutícula viscosa, lisa, glabra, de color ocre naranja a rojo anaranjado, zonada, con bandas concéntricas oscuras, verdes al tacto. Láminas decurrentes, prietas, de color naranja vivo que pueden volverse un poco verdes si se rompen. Pie de 3,5-7 por 1-2 cm, corto y grueso, cilíndrico, pronto hueco, naranja claro a salmón con algunas manchas. Carne espesa, blanquecina de joven, enseguida se vuelve de color rojo-zanahoria, con coloraciones verdosas. Olor ácido, a fruta, y sabor levemente a acre. Látex rojo-naranja vivo o rojo-zanahoria, dulce. Bosques de coníferas, sobre todo pinos. Otoño. Muy frecuente.



40. **Xerocomus Badius (boletó bayo)**: sombrero de 8-15 cm de diámetro, de hemisférico a convexo y después casi plano. Cutícula adnada, difícilmente separable, velutina al principio, luego glabra, viscosa en tiempo húmedo, parda a marrón castaño, a veces casi negra. Tubos adnados, fáciles de separar de la carne, de color blanco, amarillo pálido o verde, que al roce se vuelven azules. Pie de 5-12 por 1-4 cm, robusto, fibroso, con fibrillas marrones sobre fondo amarillo. Carne firme, después algo esponjosa, blanca o amarilla, que al corte se vuelve azul con poca intensidad. Bosques de coníferas de suelo ácido, escaso bajo planifolios. Verano-otoño. Frecuente.



41. **Boletus Edulis (calabaza)**: sombrero de 5-20 cm de diámetro, carnoso, de hemisférico a convexo y finalmente plano, margen entero. Cutícula adnada, lisa a

rugosa, brillante y algo viscosa en tiempo húmedo, cremosa a marrón pálido o pardo rojiza, pero siempre con el borde más claro. Tubos libres, largos, blancos en los ejemplares jóvenes, luego amarillos para pasar al final a amarillo-verde. Poros al principio cerrados y finos, después redondos, de color blanco, después amarillos y al final amarillo-verdes. Pie de 4-20 por 2-6 cm, robusto, macizo, engrosado en la base, con un retículo blanco, fino en la parte superior. Carne espesa, blanca, inmutable. Olor agradable y sabor a avellana. Bosques de planifolios y menos frecuente bajo coníferas. Verano-otoño. Frecuente.



42. **Boletus Pinophilus (boletito de pino)**: sombrero de 10-25 cm de diámetro, primero hemisférico, después plano-convexo. Cutícula adnada, poco separable, lisa o tomentosa y ligeramente viscosa con la humedad, de color marrón rojizo a rojo vinoso. Tubos adnados, largos, primero blancos, después amarillo-crema y al final verde oliva. Poros redondos, muy apretados y finos, desiguales, de color blanco, luego amarillos y finalmente oliva. Pie de 7-15 por 3-8 cm, grueso, ventruado, duro, con retículo rojo o marrón claro, a veces muy evidente, sobre la superficie blanca al principio, y después amarilla. Carne blanca inmutable, bajo la cutícula de color rosa vinoso. Olor agradable y sabor dulce. Crece tanto en bosques de coníferas como de planifolios. Verano-otoño. Muy frecuente.



43. **Boletus Aereus**: sombrero de 10-20 cm de diámetro, primero hemisférico, después convexo, margen frecuentemente lobulado. Cutícula seca, opaca, separable, finalmente cubierta de pilosidad cuando joven, luego lisa y glabra, de color marrón oscuro, a veces casi negra, en tiempo seco se puede fragmentar. Tubos libres, blancos, después amarillos y finalmente verdes. Poros redondos, primero blancos, amarillos y verdes. Pie de 6-12 por 2-5 cm, lleno, robusto, claviforme, en los ejemplares adultos ventrudos, de color pardo-ocre con un retículo pardo más oscuro que normalmente no llega hasta la base. Carne firme, compacta, blanca inmutable. Olor y sabor agradables. Se da en bosques de planifolios, sobre todo encinas y castaños. Verano-otoño. Frecuente.



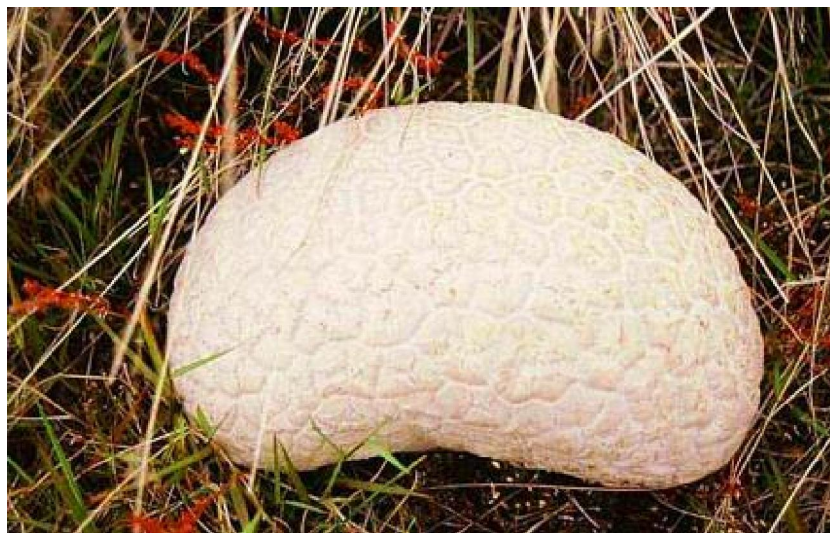
44. **Boletus Aestivalis (boletito de verano)**: sombrero de 6-15 cm de diámetro, primero hemisférico, después convexo, margen grueso del mismo color que el resto del sombrero. Cutícula separable, seca, tomentosa, se agrieta fácilmente en tiempo seco, filamentosa, de color uniforme, gris-marrón u ocre-avellana. Tubos casi libres, largos, finos, separables, blancos primero, amarillo-verde luego. Poros redondos, del mismo color. Pie de 8-16 por 2-6 cm, robusto, casi cilíndrico, a veces en forma de maza, de color pardo rojizo y con retículo prominente y poligonal bien visible. Carne espesa, firme, blanca e inmutable, amarilla bajo los tubos y blanca bajo la cutícula. Olor agradable y sabor dulce. Bosques de planifolios, casi siempre castaños y robles. Primavera-verano. Frecuente.



45. **Boletus Regius (boletto real)**: sombrero de 6-15 cm de diámetro, al principio hemisférico, después aplanado. Cutícula seca, adnada y separable, filamentosa, de color rosa carmín a rojo púrpura. Tubos adnados, estrechos, amarillos y al final verde-oliva, inmutables al roce. Poros estrechos, angulosos o redondos, de color amarillo vivo que no cambian de color con la presión. Pie de 5-12 por 2-5 cm, más ancho en la base, de color amarillo limón, a veces con tonalidades rojas en la base y con un fino retículo amarillo. Carne blanca o amarillo limón, rosa bajo la cutícula y en la base del pie. Olor agradable y sabor dulce a avellana. Bosques de planifolios, sobre todo robles. Primavera-otoño. Poco frecuente.



46. **Langermannia Gigantea (bejín gigante)**: carpóforo de 20-80 cm de diámetro, muy grande, globoso, sin base estéril, con cordones miceliares en la base. Exoperidio simple, liso, blanquecino al principio, luego marrón oliváceo, muy frágil. Endoperidio liso, blanco y carnoso al principio, luego gris marrón. Gleba blanca y maciza al principio, más tarde amarillo-verdosa, finalmente marrón amarillento y pulverulenta. Crece en suelos nitrificados de prados, campos y jardines. Verano-otoño. Poco frecuente.



Bueno, pues esto es todo. Espero que os guste la guía y sobre todo que disfrutéis en el campo con ella. Enviad vuestras sugerencias y comentarios a keyersoze69@yahoo.es . Hasta pronto.